

十年人生感悟

赵兴波，2000年上海理工大学城建学院交通专业毕业，现任上海市第一建筑有限公司第二分公司副经理、上海理工大学环境与建筑学院校友会会长。

学习篇

学长说：“人生是一场旅行，要多走走多看看，不能只注重目的，而是要多注重过程”。 “不要怕苦怕难，要踏实肯干。”是学长送给我们的另一句话。这些话虽然听起来很简单，但要真正做好却不容易。学习和工作，有时存在死链条的，能够解决一个困难，就是一个新的开始。能够承担责任是一种能力，愿意承担责任是一种态度，态度往往比能力来得重要。

学生时代的赵兴波学长成绩优秀，曾是城建学院学生会主席、也是班长，他所在的交通专业是第一届学生。他非常注重学习方法及学习效率，他对学习有自己的看法：要重视基础知识和学习方法。大学里的每一门课程的安排都有其科学性。基础知识是我们以后学习和掌握更高技术的基础。而良好的学习方法，是我们需要跟上这个日新月异的社会所必不可少的。大学里的学习不是生搬硬套，重要的是培养自己的自学能力。要独立思考，认真求问，开拓知识广度和深度。短暂的课堂也不是唯一的求学渠道，网络和图书馆会让好学的人得到更多。大学的四年是由学生向社会人转变的过程，需要知识的积累，需要能力的锻炼。



赵兴波

工作篇

2000年，在放弃了留校和考研之后，赵兴波学长被推荐到了上海建工第一建筑有限公司工作。工作的十年间，不怕吃苦、好学上进，逐渐得到了领导的信任。技术员、项目工程师、项目副经理、经理，一步一个脚印，用自己的工作成

绩来肯定了自己的价值。曾参与了“上海深水港”前期筹备工作、吴淞路桥水闸改造工程、磁悬浮110kv电缆排管工程、舟山新城系杆拱桥工程、太仓发电厂长江取水工程等。在紧张的工作之余，学长也并未放弃在专业知识上的专研和深造。他曾在全国性杂志上发表过数篇论文，发明了用于重点建筑保护的隔离桩施工方法，并多次获得上海建工集团“优秀科技工作者”、“先进立功竞赛个人”等荣誉称号。

十年的职业生涯为学长积累了宝贵的人生经验，十年后当学长和昔日同窗再次有幸在上海理工大学相聚的时候，大家已经是各有成就。学长说：“虽然已经惜别十年之久，但是同学之间的感情却依然十分浓厚。这次的聚会给大家留下了美好的回忆。”尤其是在和昔日良师范炳全，马晓旦老师的交谈中，仿佛又回到了那青涩甜美的大学时光。大学四年里，两位恩师的评论精辟，谈吐直率，经验丰富，不拘小节和超前思维都为学长在日后的工作中产生了很深的影响。

学长告诉我们他近期回过学校一次。参加了环境与建筑学院交通专业学生毕业十周年纪念活动，并代表全体96级交通专业毕业生发言。回顾了十年前的大学学习生活，表达了对学校的培养之情，感谢各位恩师的谆谆教诲。他代表96级交通专业全体校友向学院捐赠校友基金并赠送织锦纪念画轴，以表达广大校友对母校和学院的感恩之情。我们了解到学长是学校交通专业的第一届毕业生，是班长、学院学生会主席。学长谈到自己学生时候的事情，他说那个时候的学风是淳朴的，同学们学习都非常的努力。

感悟篇

10年的职业生涯，他不仅在职业上取得了一定的成就，而且对人生也有了新的感悟。大学时的学长意气风发，信心十足，一心想做一番大事业。2000年毕业之际他毅然放弃留校和读研的机会而踏上了就业的行列。回想起这次选择学长说：“自己并不感到后悔，人生的路就是要多走走、多看看，才会有更加开阔的视野。”十年里学长凭借自己扎实的专业知识和较强的组织能力，在工作岗位上稳扎稳打、踏实苦干，终于闯出了一番属于自己的天地。十年里，学长以每两年为一个阶段，分别经历了技术员、项目工程师、项目副经理、项目经理和分公司副经理等职业生涯。面对现在大学生频繁的跳槽现象，学长是怎么能在自己的岗位上稳扎稳打、踏实苦干，终于闯出了一番属于自己的天地。

位上，坚定如守地一呆便是十年。他简单的一句话，恍如一语道破天机：“做一行，爱一行！踏实肯干。记得曾经有位教授说过，如果你能在你喜欢的岗位上，把工作做好，你能力正常；但是，如果你能在你不喜欢的岗位上，把工作做好，那你还有什么不能做的呢？既然做了，就把他做好。兴趣是可以慢慢培养的，乐趣是可以在实践中慢慢发现的。”我们问学长，当你进入公司时的目标是什么时，学长笑道：“其实自己也没有过什么确切的目标，也没有做过详细的规划，只是按部就班的踏实工作。”

十年的职业生涯，让学长对人生产生了新的感悟，他说：“社会就像一部机器，它本来不需要你，因为它已经在运动了。但是你想要加进去，一开始这部机器是不需要你的，但就是在这不需要你的时候，你要开始逐渐逐渐变成它的一部分，就这样逐渐逐渐你就会在这部机器里占有自己的空间了。从没有你的空间到挤占空间、扩大空间的过程，其实就是你自己成长的过程。”这就如一个桌面上，本来没有你的位置，刚开始你如同一根绣花针扎了上去，所占有的位子就那么一点，但是随着你不断地努力和奋斗，位置便会逐渐的扩大，变成桌面上的水杯，从而成为桌面上所需的一部分。

学长说：“人生都是一样的也是不一样的，人生是体验人生的过程，就像LV广告里说的那样“What is journey? A journey is not a trip. It is not a vacation. It is a process. A discovery. It is a process of self-discovery. A journey shows us not only the world, but how we fit in it. Does the person create the journey or does the journey create the person? The journey is life itself.”。每个人都应该去享受人生，因为人生是一个过程，不要把过程变得很枯燥，而目的很开心，最后回头看的时候则会发现人生已失去了他本身的快乐。”

■采访、撰稿：环境学院 李伟、祖文强

采访心得

总会有一些事情、一些人能在极短的时间内撼动我们的灵魂，恩赐于我们不可思议的成长，还有很多曾经激荡着我们心灵的话语不能记录。的确，人生就是一个漫长而又短暂的过程，人生可能会有无数个目的，但是却只有一个过程。而这

个过程就是由实现这些目的来完成的，生活中人们往往过于重视目的，而忽略了过程的美丽。所以人生要最求的是一种人生过程而不是目的。一些人之所以会成功，正是因为他们很清楚自己要成为一个什么样的人，要追求一个怎样的人生。他们追求的不是生活的目的，而是人生的过程。其实我们每个人都有自己的追求，我们与他们相差的仅仅是一种人生的观念，而正是这种观念的不同却改写了我们的人生，两个完全不同的人生就此产生。目的虽然重要，但我们却不能因为要追求目的而忘记享受过程的美丽。因为，目的的喜悦与快乐只是短暂的，而过程的记忆却是永恒的。

面对这个过程我们需要离开父母的怀抱，我们需要坦荡，需要泰然，需要认真解决并勇敢地去面对。我们不可能一辈子都生活在父母庇护下的港湾里，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们只有更加努力地奋斗，遇见更多的困难，并在不断地克服困难中成长。人生的路是由我们自己来闯荡的，没有人为我们开路，没有人为我们铺路，我们要成为自己成长道路上的卫士，为自己的未来与希望添砖铺瓦。

环境学院 李伟

我们曾问学长觉得大学里学什么最重要，他说是专业的基础知识以及学会学习的方法，还说对于刚工作的大学生来说，最重要的就是要出色地做好自己的工作。目标是需要，但并不是重要的，目标和现实有偏差就需要及时的调整，做好自己眼下能做好的每一件事。工作当中允许有错误，但必须及时地承认错误并改正，一个人犯错越多，成长越快。相比起来。领导还更喜欢“犯过错”的员工。这次采访，使我懂得，一个人想要寻找到属于自己的事业，就必须学会坚持，学会独立思考，学会学习，学会回报。人生就像逆水行舟，前进得越快，遇到的阻力也越大，只有懂得坚持的人才会走到最后，找到属于自己的港湾。

环境学院 祖文强